

けんこうフェスタ in ちゅうおう 2013

※写真は昨年のものです

笑顔輝け ちゅうおう家族！けんこう一番いきいきライフ♡
～いつほほ笑む？今でしょ！！～

入場無料 参加者には粗品を進呈！

2013年10月5日(土) 午前10時～午後2時
中央区民センター (中央区南2条西10丁目)

問い合わせ先 札幌市中央区保健福祉部 健康・子ども課 ☎011-511-7221
主催 けんこうフェスタ in ちゅうおう実行委員会

スペシャル企画！

岩本勉さん講演会

テーマ 「人生の壁を乗り越える、
人との出会いと救いの言葉」

10時30分～11時30分 (開場10時)

会場 2階区民ホール

※事前申込み必要！定員200名 (先着順)

お申込み 9月11日(水)～9月25日(水)

申込み先 札幌市コールセンター (年中無休 8:00～21:00)

☎222-4894



プロフィール

大阪府出身。1990年日本
ハムファイターズに入団。
エース投手として「ガンちゃん」の通称でファンから愛された。退団後、野球解説者、スポーツコメンテーターとして活動。現在「日本一フットワークの軽い野球解説者」！！として大活躍中！

札幌市中央区・(一社)札幌市医師会中央区東支部・(一社)札幌市医師会中央区西支部・(一社)札幌歯科医師会中央支部・(一社)札幌薬剤師会中央支部・(特非)札幌鍼灸柔整マッサージ師会中央支部・(公財)北海道対がん協会札幌がん検診センター・(公大)札幌市立大学・札幌市中央区連合町内会連絡協議会・中央区健康づくり元気会・中央区食生活改善推進員協議会・子育て支援ボランティア「あおぞら」・読み聞かせボランティア「にじいろ」・読み聞かせグループ「よんでよ よんで」・札幌市中央区地域包括支援センター・札幌市中央区介護予防センター・札幌市中央区社会福祉協議会・札幌市地域自立支援協議会中央区地域部会・(一財)さっぽろ健康スポーツ財団 中央健康づくりセンター
協力 札幌市中央区民生委員児童委員協議会



けんこうフェスタ 2013 in ちゅうおう

子育て

子育てのおへやであそぼう♪ ～絵本とともにだち～

(10:00～13:00)

- ・あそびのコーナー
- ・絵本の読み聞かせ
- ・お楽しみ(人形劇、ボードビルなど)

食

中央区食生活改善展

(10:00～13:30)

- ・朝食を食べよう!
 - ・野菜の350g計量体験
 - ・札幌市食育特別大使Qooとのクイズ大会
- (12:00～12:15)
- ・食育パネル展示
 - ・食生活改善推進員地域活動紹介
 - ・試食コーナー(先着200食)

札幌市食育特別大使
Qooがやってくる!



野菜の計量体験
に参加した方
先着150名に
野菜をプレゼント!

食中毒・感染症に気を つけよう 生活衛生コーナー

- ・パネル展示
- ・白くま忍者の手洗いソングDVD放映

健康

ヘルスチェックコーナー

- ・けんこう
健口チェック!(先着120名)
- ・一酸化炭素濃度測定
- ・体組成測定(先着80名)
- ・握力測定
- ・血圧測定

けんこう
健口チェックを
受けた方に
歯ブラシを
プレゼント!

健康相談コーナー

- ・医師、歯科医師、薬剤師による相談

がん予防コーナー

- ・パネル、模型展示によるがん予防情報

札幌市立大学活動紹介コーナー

- ・スキンケアに関する展示

健康づくりコーナー

- ・健康づくりグループの活動紹介

介護予防・福祉

介護予防コーナー

- ・脳トレーニング体験
- ・お元気度チェック
- ・タオル健康体操(11:50～)
- ・介護予防パネル展示
(関係機関紹介)

こころの健康コーナー

- ・こころの健康についての
タペストリー展示

「介護予防コーナー」
「こころの健康コーナー」
「もっと知って!障がいのことコーナー」
連動企画♪
スタンプラリー開催!

もっと知って!障がいのこと

～障がいのある方が安心して暮らせる地域づくり～

- ・パネル展示、お休み処(飲物提供)
- ・映画「ちょっと青空」(上映予定)
上映(12:00～)

中央区社会福祉協議会運営コーナー

- ・赤い羽根イベント募金
- ※募金いただいた方に日本ハムファイターズのグッズをプレゼント!

癒し

無料鍼灸柔整マッサージ体験

(11:00～14:00)

当日予約制
先着50名
1人10分程度
※10時30分より
整理券を配布します

屋外行事

大通公園に
お出かけ♪

ファミリー
ウォーキング

雨天中止

12時～受付・12:30出発

※展示やコーナー内容は、やむを得ない事情により変更または中止となる場合があります。